



**FOHLEN
AKADEMIE**

TRAINIERE WIE **DIE PROFIS.**

SPORTLICHER ABLAUFPLAN

SPORTSHALL DÜSSELDORF

10. JANUAR – 11. JANUAR 2026

HALLENCAMP III

TAG 1 SAMSTAG

- ◆ Treffpunkt 10:00 Uhr
Heesenstraße 70
40549, Düsseldorf
- ◆ Begrüßung & Ankleiden 10:15 Uhr
- ◆ 1. Training 10:30 Uhr
- ◆ Mittagspause 12:15 Uhr
- ◆ Stationstraining 13:00 Uhr
- ◆ Turnierform 14:15 Uhr
- ◆ Trainingsende 15:15 Uhr
- ◆ Abreise Teilnehmer/Innen 15:30 Uhr

TAG 2 SONNTAG

- ◆ Treffpunkt 10:15 Uhr
Heesenstraße 70
40549, Düsseldorf
- ◆ Trainingseinheit 10:30 Uhr
- ◆ Mittagspause 12:00 Uhr
- ◆ Turnier-oder Spielformenmodus 13:00 Uhr
- ◆ Abschiedszeremonie 15:15 Uhr
- ◆ Abreise Teilnehmer/Innen 15:45 Uhr

FOHLENAKADEMIE.BORUSSIA.DE