



TRAINIERE WIE **DIE PROFIS.**

SPORTLICHER ABLAUFPLAN

AOK- SPIELTAGSCAMP *ST. PAULI*

13. MÄRZ – 15. MÄRZ



TAG 1 FREITAG

- ◆ Treffpunkt Teilnehmer
Platzanlage FohlenCampus

11:00 Uhr

- ◆ Ausstattung Trikotset

11:05 Uhr

- ◆ Begrüßung mit F. Schiffers & Jünter

11:20 Uhr

- ◆ Start Trainingseinheit

11:45 Uhr

- ◆ Elternbriefing

12:00 Uhr

TAG 2 SAMSTAG

- ◆ Briefing der Kinder: Einlaufen

14:00 Uhr

- ◆ Snack

14:15 Uhr

- ◆ Überführung Stadion

14:45 Uhr

- ◆ Einlaufen mit Fahnen

15:15 Uhr

- ◆ Zugang Tribüne

15:35 Uhr

TAG 3 SONNTAG

- ◆ Übergabe an die Eltern

15:35 Uhr

- ◆ 2. Halbzeit

16:30 Uhr

- ◆ Abholung der Privaten Gegenstände
bis max. 30min nach Spielende

18:00 Uhr

- ◆ Abreise Teilnehmer

18:05 Uhr

HIER EXEMPLARISCH FÜR DEN SAMSTAG